

FluFacts

O que você precisa saber

Reduza suas chances de pegar ou espalhar a gripe:



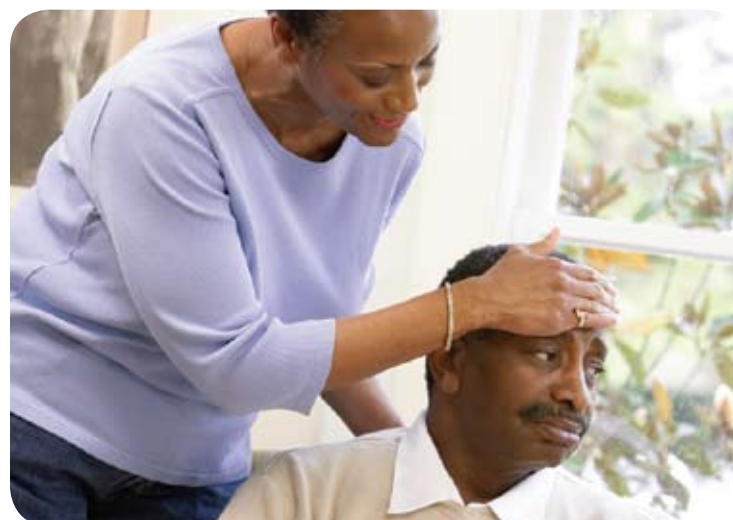
Tome **a vacina da gripe sazonal.**



Cubra a boca ao tossir ou espirrar. Use um lenço de papel ou a parte interna do braço, não a mão.



Lave as mãos frequentemente com água morna e sabão ou use um gel à base de álcool.



Se estiver gripado, **fique em casa.**

9/10 Portuguese

Para mais informações, confira:

www.mass.gov/flu



Massachusetts Department of Public Health