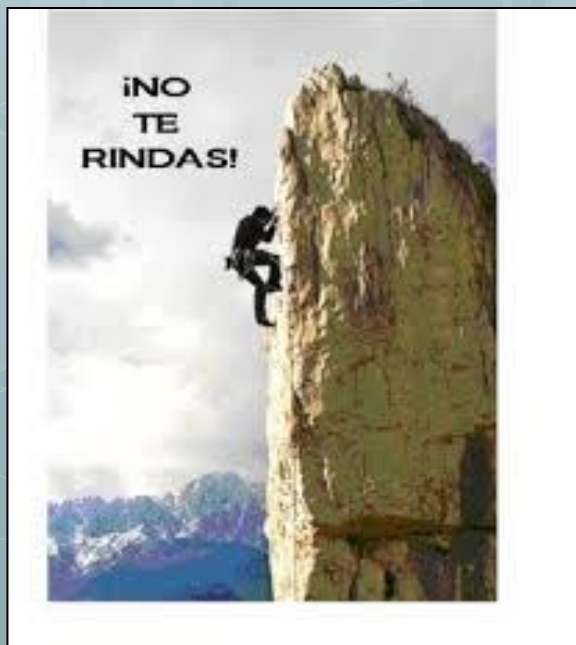


Mente en Crecimiento y Expansión



Una visión positiva del éxito a través del trabajo constante y el aprender de las experiencias





¿Qué significa Mente en Crecimiento y expansión? (Growth Mindset)

- Que las personas creen que las habilidades se pueden desarrollar a través de la dedicación y el trabajo fuerte y constante,
- **Nuestro cerebro y talento son el punto de partida.**
- Esta visión genera amor por el aprendizaje y resistencia a la frustración y el fracaso, como base primordial para el éxito.



Mente en Crecimiento y Expansión: Consideraciones

Cerebro y Talento no son suficientes para garantizar el éxito

Elogiar la inteligencia y el talento no promueve la autoestima ni el alto rendimiento





Reforzar y alabar las habilidades y la inteligencia de las personas no promueve la autoestima ni el aprovechamiento, por el contrario, los pone en riesgo



Mente en Crecimiento y Expansión es una idea simple propuesta por la Psicóloga Carol Dweck



Las capacidades y talentos no son fijos ni están previamente determinados

Con esfuerzo, trabajo constante, y dedicación se pueden seguir desarrollando y expandiendo a lo largo de la vida

Esta visión crea una mayor motivación y amor hacia el aprendizaje y resiliencia, para enfrentar los fracasos y las frustraciones, esencial para un mayor rendimiento y éxito



De acuerdo con Dweck, las personas se ubican en un continuo con respecto al origen de su inteligencia:

Mente Fija

- El éxito depende de habilidades innatas
- Evitan el fracaso no asumiendo retos
- Se frustran fácilmente y abandonan



Mente en Crecimiento



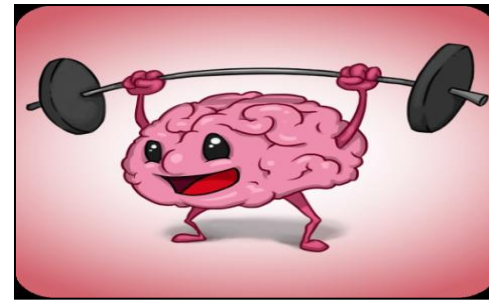
- El éxito depende del trabajo fuerte, constante, aprendizaje y entrenamiento
- El fracaso los anima a seguir tratando

La manera en que percibes tu inteligencia y habilidades juega un papel importante en tu vida

Si las habilidades básicas, talentos e inteligencia tienen un límite, son fijas e incambiables

Las personas luchan por mantener una buena imagen

En consecuencia, los retos y obstáculos pueden ser estresantes



Si las personas creen que sus habilidades y talentos se pueden desarrollar, a través del esfuerzo, buen entrenamiento y persistencia

El fracaso los anima y están más enfocados en alcanzar la meta. Estas personas tienen una mayor probabilidad de ser exitosas.



El impacto de una Mente en crecimiento (Reportes de las investigaciones)

Los chicos están más motivados a aprender, a trabajar con mayor esfuerzo y empeño

Los estudiantes muestran un mayor rendimiento

Los estudiantes se muestran más optimistas y positivos

Los estudiantes asumen más retos y se enfrentan a los problemas con un abordaje estratégico

Grupos menos aventajados aumentaron su rendimiento en pruebas de aprovechamiento

Los estudiantes desarrollan una mayor resiliencia, mejoran su comportamiento y actitud hacia la escuela



¿Cómo ayudar a nuestros hijos a desarrollar una Mente en Crecimiento?



Anime

Estimule

Reconozca el esfuerzo

El trabajo fuerte y constante

Sugiera otras estrategias

Busque ayuda, otros puntos de vista

Remarque que el fracaso es el camino al éxito

Diga: No te rindas

¡Celebre el éxito!

“No me juzgen por mis éxitos y aciertos sino por las veces en las que he fallado, me he caído y me he vuelto a levantar”



Algunas veces lo que nosotros llamamos ***“Fracaso”***, es realmente el proceso que llamamos **Aprendizaje**



El fracaso no significa **QUE EL JUEGO SE HA TERMINADO**, significa que trates de nuevo pero con **EXPERIENCIA**



La vida comienza al final de tu zona de comodidad