

Mente aberta para o crescimento e expansão

Habilidade, Motivação e Atitude



Habilidade é o que você é capaz de fazer.

Motivação determina o que você faz.

Atitude determina o quanto bem você faz.

Lou Holtz, palestrante motivacional

frasesmotivacionais.com.br

Uma visão positiva gera êxito para o sucesso, através do trabalho constante e do aprendizado adquiridos com novas experiências.





O que significa ter uma mente aberta para o crescimento ?

- **As pessoas que possuem uma mente aberta para o crescimento, acreditam que as habilidades podem ser desenvolvidas através da dedicação, do trabalho duro e constante. Essa visão gera amor pela aprendizagem e resistência à frustração e ao fracasso, e que as experiências nos ajudam a chegar ao sucesso.**



Mente em Crescimento e Operação Correlações

sucesso

**Elogiar a inteligência e
talento não promovem
auto-estima nem auto
desempenho**





É raro que, algumas pessoas nascem com certas habilidades e inteligências não promovem a auto-estima, pelo contrário, isso passa a ser justificativa para a falta de esforço e motivação.



mente em crescimento e expansão é uma simples ideia proposta pelo psicóloga Carol Dweck



Habilidades e talentos não são fixas ou previamente determinadas. O esforço, dedicação e trabalho constante podem continuarem se desenvolvendo e expandindo ao longo da vida, essa visão cria maior motivação e amor pela aprendizagem e resiliência.



De acordo com Dweck, as pessoas são colocadas em um contínuo no que diz respeito a origem da sua inteligência:

Mente fixa

- O sucesso depende de habilidades inatas
- Eles evitam o fracasso não assumindo desafios
- Frustram-se e desistem facilmente



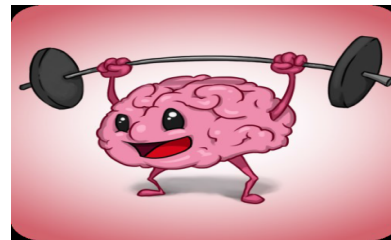
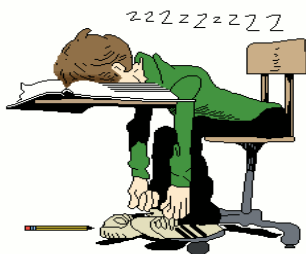
Mente em crescimento



- O sucesso depende de trabalho duro, firme, aprendizagem e formação;
- Os fracassos são formas de aprendizagem e

A maneira que voce enxerga suas inteligências e habilidades, são a forma na qual, essas passarão a desempenhar um papel importante na sua vida

Se você acredita que pessoas nascem com alguns tipos de talentos e inteligência fixas e imutáveis, essas pessoas lutam para manter que uma boa imagem, em consequência, os desafios e obstáculos podem ser estressantes e limitados.



Se as pessoas acreditam que suas habilidades e talentos podem ser desenvolvidos através do esforço, determinação e persistência, o fracasso incentiva-os, e estes indivíduos estão mais propensos a alcançar o objetivo e passam a ter mais chances de se tornarem bem sucedidos.

O impacto de uma mente aberta para o crescimento (relatórios de pesquisa)

As crianças estão mais motivadas para aprender, assim passam a trabalhar com maior empenho e esforço.

Os estudantes tornam-se mais otimistas e positivos.

Os estudantes estão mais dispostos a assumir desafios, e passam a enfrentar os problemas, usando abordagem estratégica.

Grupos menos favorecidos aumentaram seu rendimento em provas de aproveitamento.

Estudantes desenvolvem uma maior resiliência, melhoram seu comportamento e atitude em relação a escola.



**Como ajudar
nossos filhos a
desenvolver uma
mente aberta
para o
crescimento?**



Anime
Estimule Encoraje
Trabalho duro e constante
Procure outras estratégias
Busque ajuda,tenha outros pontos de
vista;
O fracasso e o caminho para o
sucesso!
Nunca desista!
Comemore o sucesso!

"Não me jugem por meus sucessos e realizações, mas pelas vezes em que eu falhei, eu me apoiei e me tornei levantar"



HELEN KELLER

Às vezes o que chamamos de 'fracasso' ...é apenas o processo para chegar-se até a aprendizagem



O fracasso não significa que o jogo acabou, significa que você tem que tentar novamente, mas desta vez com mais experiência



A vida começa no final de sua zona de conforto